Ondarroan

Bizkaiko Emakumeentzako
Jabekuntza Eskolen Sarea

emakumeentzako jabekuntza eskola

2018-2019

MATRIKULAZIOA • *informazioa*

• **Ikastaro bakoitzaren prezioa**: **5-10 euro**.
Oinarrizko errenta jasotzen dutenek eta **20 urtetik beherako gazteek, ostera, %50eko deskontua izango dute.**

• **Plaza-kopurua:**
Ikastaro bakoitzeko lagun-kopurua bete ahala itxi egingo da matrikulazioa.
Talde bakoitzeko, gutxienez, 7 lagun.

• **Izena emateko:**
Matrikula-fitxa bete eta ordainketa egin behar da. Goizetan, Udal Diru-Bilketa bulegoan (Kantoipe 3an) egiteko aukera egongo da, eta arratsaldeetan, **Etxelilan** (Artibai 3, 1. pisua). Matrikula ez da onartuko matrikula-fitxa bete eta ikastaroa ordaindu arte. Eta behin matrikula eginda, baja emanez gero, ez da dirurik itzuliko.

Emakumeentzako Jabekuntza eskolako ikastaroak ETXELILAn egingo dira.
Bertara joan matrikula egiteko eta informazio gehiago jasotzeko.

feminismoa *komunikazioa* *kultura* *osasuna* *parte hartzea*

haurtzaindegi zerbitzua
TXIRRIMORRASKI

Ikastaro guztietarako eskainiko da.
Ezinbestekoa da zerbitzu hori beharko duzuela guri jakinaraztea **astebete aurretik.**

1989 tik ODLT

Feminismoa

MERKATUA EDO BIZITZA? Gako feministak bizitza hobeak eraikitzeko

Feminismoan urte asko daramatzagu geure kritika propioa egiten egungo ekonomiari eta baita proposamen alternatibo bat eraikitzen ere. Ondo dakigu nola emakumeen lan ezkutuak konponbidea bilatu dion merkatuek erasotutako bizitzari. Baina oraindik bidea dugu egiteko: Zein harreman du sistemak gure eguneroko bizitzekin? Nola eraikitzen ditugu alternatibak egunerokotik? Ikastaro honetan aurrera egiten jarraitu nahi dugu, aurretik emandako pausoak elkarrekin sendotu eta harago joateko.

Irakasleak: **Silvia Piris Lekuona** soziologoa eta **Amaia Pérez de Orozco** ekonomia feministan aditua. *Colectiva XXK Feminismos, pensamiento y acción* taldeko kideak.
Iraupena: **4 orduko 2 saio**
Egutegia: **Urriak 19 eta 20**
Ordutegia: **barikuan 16:30-20:30, eta zapatuan, 10:00-14:00.**
Matrikula: **5 euro**

urria

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Silvia Federiciren lana ezagutzen: SOLDATAREN PATRIARKATUA

Saio hauetan, Silvia Federici ekintzaile feministaren pentsamenduaren gainean jarduteko aukera egongo da. Horretarako, *Soldataren patriarkatua* (Katakrak, 2017) liburua erabiliko da, 1970eko hamarkadatik gaur egun arte argitaratutako artikulu sorta bat biltzen du liburuak. Bertan ikusten da nola hasierako urte haietan plazaratutako kontzeptuei esker eztabaidatzen den orain hainbat gairi buruz, feminismoaren barruan (etxekoandrearen sorrera, zaintza-lanen krisia, amatasun-eredu berriak...); era berean, feminismotik marxismoari egindako kritikak ezagutzeko aukera egongo da.

Irakaslea: **Amaia Astobiza Uriarte,** *Soldataren patriarkatua. Marxismoari egindako kritika feministak* (Katakrak, 2017) liburuaren itzultzailea.

Iraupena: **3 orduko 2 saio**
Egutegia: **azaroak 16 eta 23 (barikuak)**
Ordutegia: **17:30-20:30**
Matrikula: **5 euro**

azaroa

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Kultura Birdefinitzen

Zaurgarritasunak euskal literaturan

Literaturara hurbiltzeko bi begirada gurutzatuko ditugu irakurketa-saio hauetan: batetik, zaurgarritasunaren inguruko hausnarketa abiatuko dugu; eta bestetik, begirada eta irakurketa feminista. Bidegurutze horretan, zaurgarritasunaren inguruko gogoeta-bideak zabaltzea izango dugu helburu nagusi, betiere ikuspegi feminista abiapuntutzat hartuz. Horretarako, hainbat gai jorratzen dituzten literatur testuak irakurriko ditugu: presio sozialak (adibidez, alardea), aniztasun funtzionala, gaixoaldiak (adibidez, HIESA), hilkortasuna, eta abar.

Irakaslea:
Iratxe Retolaza Gutierrez,
literatur kritikaria eta Emagin elkarteko kidea.

Iraupena:
3 ordu t'erdiko 4 saio
Egutegia:
Azaroak 30, otsailak 8 eta maiatzak 10 (barikuak).
Ordutegia:
17:30-21:00
Matrikula:
10 euro

azaroa

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

otsaila

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

maiatza

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Komunikazioa

Ez dezagun dena sinistu: Komunikabideen diskurtsoak ikuspegi kritikoz lantzeko tailerra

Gaur egun komunikabideek diskurtsoak sortzeko ahalmen izugarria dute. Esan daiteke, gure iritziak, gure mundu ikuskera eta gure desirak, komunikabideek helarazten dituzten edukietan oinarritzen direla neurri handi batean. Horregatik, kontatzen dizkiguten albisteak ikuspegi kritikoz lantzea gero eta garrantzitsuagoa da. Emakume* eta gizonen arteko botere harremanak eta elkarren arteko ezberdintasunak, komunikabideen diskurtso publikoetan nola naturalizatzen diren ikasiko dugu eta gure begirada zorroztuko dugu.

Irakaslea:
Arantza Santesteban Perez,
komunikazioa eta generoari buruzko gaietan aditua.
Emagineko kolaboratzailea.

Iraupena: **3 orduko 2 saio**
Egutegia: **abenduak 18 eta 19 (martitzena eta eguaztena)**
Ordutegia: **17:30-20:30**
Matrikula: **5 euro**

abendua

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Emakumeen osasuna

Zoru pelbikoa lantzen

Ikastaro honetan, gure gorputzei egokitutako jakintza geureganatuko dugu, nola zaindu eta nola landu ariketa hipopresiboen bitartez. Ariketa horien bidez, emakumeek urteen eraginez edo ama izateren ondorioz izan ditzaketen arazoak tratatu, gutxitu eta eragozteko balio dute hipopresiboek.

Irakaslea:
Nagore Basterra Berridi,
fisioterapeuta eta osteopata.

Iraupena:
Ordu bateko 10 saio
Egutegia:
urtarrilak 23tik martxoaren 27ra (eguaztenak)
Ordutegia: **17:30-18:30**
Matrikula: **10 euro**

urtarrila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

otsaila

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

martxoa

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Kultura Birdefinitzen

Klowna feminismotik

Barre egin, jolastu, inprobisatu eta ondo pasatzeko tartea egongo da Klown ikastaroan. Barruan dugun pailazoa ezagutzeko aukera izateaz gain, bakoitzak dugun umorea eta barre egiteko eta eginarazteko ahalmena landuko ditugu espazio seguru batean. Umorea feminismotik landu eta ikasiko dugu, eta, nola ez, kalera atera eta herriari kontatu nahi diogun hori umoretik plazaratzeko aukera ere egongo da.

Irakaslea: **Itziar Saenz de Ojer Martinez**
Bazen Behin Klown taldeko kidea, pedagogoa eta sexologoa.

Iraupena:
3 ordu t'erdiko 4 saio
Egutegia:
urtarrilak 19 eta 26, otsailak 23 eta martxoak 2 (zapatuak)
Ordutegia: **10:00-13:30.**
Matrikula: **10 euro**

urtarrila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

otsaila

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Feminismoa

Judith Butlerren *Genero nahasmendua*, Queer teoriaren hastapena

Judith Butlerren *Genero nahasmendua* (1990) liburu giltzarria da filosofian eta pentsamendu feministan. Lan honek norabide berria eman zion feminismoari eta Queer teoriaren zimentarriak jarri zituen. Ikastaroaren helburua da liburuak darabiltzan kontzeptu eta arrazonamendu nagusiak aztertzea eta gogoeta egitea, elkarrekin, Butlerrek identitatearen subertsioaren alde egin duen aldarriaren ondorioz.

Irakaslea:
Ana Morales Moreno
Genero nahasmendua liburuaren (Elkar, 2018) itzultzailea eta interpretea.

Iraupena: **3 orduko 2 saio.**
Egutegia: **Otsailak 9 eta 16 (zapatuak)**
Ordutegia: **10:00-13:00**
Matrikula: **5 euro**

martxoa

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Emakumeen osasuna

Hain fresko, hain eder. XXI. mendeko emakume heldu berriak

Zahartzearen gai handietan zehar eramango gaitu ikastaroak. Aztertuko da nolako ezaugarri bereziak dituen zahartzeak emakumezkoen kasuan: adinekoen garaiko indarguneak eta ahulguneak, osasuna, edertasuna, sexualitatea, lotura afektiboak, lan ordaindua, etxeko lana eta zaintza lanak, dirua eta bere zirrikituak, agurrak...

Gazteleraz izango da.

Irakaslea:
Anna Freixas Farré,
Cordobako Unibertsitateko emakume erretiratua, gerontologo feminista eta idazlea.

Iraupena: **3 orduko 2 saio.**
Egutegia: **apirilak 5 eta 6.**
Ordutegia: **barikuan, 17:30-20:30, eta zapatuan, 10:00-13:00**
Matrikula: **5 euro**

apirila

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Gure bizi-energia hobetzen: Chi-Kung hastapenean tailerra

Gorputz egitura eta bizi-energia hobetzen lagunduko diguten mugimendu leun eta errazak ikasiko dira. Ariketekin batera, arnasketa eta meditazioa landuko dira, estresa gutxitu, tentsioak askatu eta burua lasaitzen lagunduko diguten teknika eta mugimenduak praktikatuz.

Irakaslea:
Idoia Eizmendi Aldasoro
Chi kung trebatzailea, berdintasunerako teknikaria eta Noka talde feministako kidea.

Iraupena:
2 orduko 5 saio.
Egutegia:
maiatzaren 7tik ekainaren 4ra (martitzenak).
Ordutegia: **18:30-20:30**
Matrikula: **10 euro**

maiatza

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ekaina

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Feminismoa

Patriarkatua Euskal Herrian eta etorkizunerako alternatibak

Euskal Herriko patriarkatua aztertuko da ikastaroan, dimentsio ezberdinak eta botere androzentrikoaren zirkuituak. Diagnostikoa egin eta gero, alternatibak proposatuko dira, Euskal Herri feministaren eraikuntzarako.

Irakaslea:
Jule Goikoetxea Mentxaka,
EHUko irakaslea,
Oxfordeko ikertzailea
eta aktibista feminista.

Iraupena: **4 orduko 2 saio**
Egutegia: **Maiatzak 24 eta 25**
Ordutegia:
barikuan, 17:00-21:00,
eta zapatuan, 10:00-14:00
Matrikula: **5 euro**

maiatza

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Autodefentsa Feminista

Indarkeria matxista bere osotasunean ulertu eta eraso ezberdinen identifikazioa bilatuko da. Honen aurrean, Autodefentsa Feministari helduko zaio, eraso ezberdinei aurre egin eta gure baitan seguru eta babestuak sentitzeko estrategiak landuz. **Ikastaro hau 14 eta 20 urte bitarteko gazteei zuzendua dago.**

Irakaslea:
Naroa Argoitia Iñurrita,
Emagin Elkarte Feministako kidea.

Iraupena:
4 orduko 2 saio
Egutegia: **Ekainak 14-15.**
Ordutegia:
barikuan, 16:30-20:30,
eta zapatuan,
10:00-14:00
Matrikula: **5 euro**

ekaina

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

emakumeentzako jabekuntza eskola 2018-2019

2018

urria

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

azaroa

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

abendua

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2019

urtarrila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

otsaila

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

martxoa

				1	2	3
4	5	6	7	♀	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

apirila

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maiatza

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ekaina

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	⚢	29	30

Parte hartze guneak

Ondarroako Emakumeentzako Jabekuntza Eskolak ez du Eskola hutsa izan nahi, parte-hartze gunea baizik. Horregatik jarraian dituzuen parte-hartze guneak zabalduko ditugu eta horietan parte hartzera animatzen zaituztegu.

talde ireki horietan parte hartzeko interesa baduzu, etxelilan eskatu informazioa.

Aringaingan

Kirola botere tzeko tresnatzat hartuta, parte-hartze gune honek emakumeen ahalduntzea bultzatuko du gorputz mugimenduaren bitartez. Alde batetik, koordinazioa, oreka, erresistentzia, indarra, bizkortasuna, malgutasuna, norbere gorputzaren ezaguera, mugimendu gaitasunak eta abar landuko dira. Bestetik, emakumeak espazio pribatutik publikora irtetera bultzatuko ditu, partaideen arteko harremanak eratzea ahalbidetuz, erraztuz eta indartuz.

Gune honetan parte hartzeko ez da ezinbestekoa maila jakin bat izatea, edozeinek ahal du parte hartu, irekia da, eta entrenamendu pertsonalizatuak eskainiko dira dinamizatzailearen eskutik.

Dinamizazioa:
Arantza Burgoa Agirregomezkorta
(Irakasle eta kirolzalea)

Aurkezpena: **Urriak 23, 19:00etan.**

Literaturaz eztabaidatzeko gunea

HILEAN BEHIN (AZKEN BARIKUETAN) eta eskolako ikasleek bultzatuta, literatura, irakurketa eta eztabaida kritikoa lantzeko saioak burutuko dira ikuspegi feministatik.

Hipopresiboak

"Zoru pelbikoa lantzen" ikastaroan ikasitakoa praktikan jartzeko ASTEAN BEHIN elkartzen dira hainbat lagun Etxelilan, beraien kabuz ariketak egiten jarraitzeko.

Andrabanda Feminista

Emakumeentzako perkusio eta ahots "banda". Bandak filosofia feminista izango du oinarri, eta emakumeon jabekuntza pertsonala eta kolektiboa sustatuko du; horrela, esparru publikoan emakumeen presentzia eta protagonismoa bultzatuz eta aldarrikapen feminista zabalduz.

Neska Gazteen Txokoa

Gure zalantzak eta kezkak partekatzeko espazio falta sumatzen dugu. Zenbait problematikari buruz gehiago jakin nahi genuke. Geure burua, pertsonalki eta kolektiboki, maitatzeko espazioak ireki nahi ditugu. Feminismoan eta feminismoaz hazteko gogoz gaude. Gazte eta neska gara, egoera batzuez nazkatuta gaude eta horien aurrean zerbait egiteko gogoa sentitzen dugu, baina ezin jakin zelan aurrera eraman. Honen aurrean, txoko ireki bat sortzeko asmoz gaude: feminismoa ezagutzeko, parte hartzeko eta geure ekintza propioak eraikitzeko. Bazatoz zu ere?

Irakasleak:
Nagore Larrazabal Sanchez eta Miren Larrea Murgoitia
(Feministak eta Ondarroako hezkidetza Egitasmoko kideak)

Aurkezpena: **Urriak 26, 19:00etan.**

emakumeentzako jabekuntza eskola 2018-2019 Ondarroan

Udal Berdintasun Saila

Musika plaza, z/g
94-683 36 70
faxa: 94-683 36 67
rbaltar@ondarroa.eus
www.ondarroa.eus

Jendaurreko ordutegia:
astelehenetik barikura,
goizez

Berdintasuna Ondarroa

ONDARROAKO EMAKUMEEN UDAL BERDINTASUN KONTSEILUA

Ondarroako Udala

ETXELILA
Emakumin Topaleku

Artibai, 3-1.pisua
94-613 40 08
etxelila@ondarroa.eus

Jendaurreko ordutegia:
martitzenetik barikura,
arratsaldez

Bizkaiko Emakumeentzako Jabekuntza Eskolen Sarea